

小さな循環農場が挑戦するあたらしい米づくりの取り組み

わたしの田んぼプロジェクト 2026のご案内

このプロジェクトはお米を自らの手で作る体験をしてほしいという思いから始まりました。京都市伏見区向島の田んぼで「はじめの一步コース」と「無農薬コース」を募集します。各コースの趣旨を読んでお申込みください。*今年度より、向島のみでの実施となりました。



はじめの一步コース

●まずは田植えと稲刈りを体験しよう

農作業を体験することを重視したコースです。草の管理は農家にお任せします。小さなお子様の体験やお休みがとりにくいけれど農作業に携わってみたい方におすすめです。



無農薬コース

●サステナブルで本格的なお米づくりに挑戦！

田植えから収穫までに必要なすべての作業をします。有機 JAS 認証取得を目指す農法で除草剤を使わないため、参加者には夏場の草取り作業にも積極的な参加を求める本格的なコースです。アイガモ除草にも挑戦します。



■コースの詳細 1 畝(100㎡)単位で募集します。1 口で 2 畝以上のお申込も可能です。

コース	はじめの一步コース	無農薬コース
特徴	田植えと収穫の体験を行い、除草作業は農家にお任せします。	除草剤・化学肥料を使わず米作りをします。このコースの参加者には草取りに積極的に参加する(責任をもつ)ことを求めます。
対象	お子様やはじめの一步の方におすすめです	本格的に取り組みたい方におすすめです
基本料金	5,500 円/年<税込> 1 口のお申込みにつき、2 名までまたは家族を基本としています。	
参加料金	1 畝(約 100 ㎡) 25,000 円<税込>	1 畝(約 100 ㎡) 25,000円<税込>
料金に含まれるもの	<ul style="list-style-type: none"> ・田植え・稲刈り体験 ・レクリエーション保険 ・お米 	<ul style="list-style-type: none"> ・田植え・稲刈り体験・草取り作業 ・レクリエーション保険 ・お米
配達料金	5,000 円/口<税込> (引き取りの場合は配達料金はかかりません) <ul style="list-style-type: none"> ・お米は「向島で引き取り」か「配達」か選択していただきます。配達の場合は、運送会社を使用します。収穫量、住所に関係なく、一口分の配達ごとに一律 5,000 円、参加料金と一緒に請求します。 	
お渡しするお米の栽培方法	<ul style="list-style-type: none"> ・低農薬栽培 	<ul style="list-style-type: none"> ・栽培期間中農薬、化学肥料を使わない ・有機肥料使用 ・アイガモによる除草
体験する田んぼ	体験は両コースとも「無農薬コース」の田んぼで行います。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・1 口 1 畝としてお申込みいただきますが、個人の区画を区切って作業するものではありません。全員で全体の作業を行います。各コースごとの全体の収量のうち、1 畝分の収量を分配します。(各コースごとの全体の収量とは、中嶋の農園の耕作する「低農薬栽培の田んぼ」「無農薬栽培の田んぼ」をさします) ・「無農薬コース」の特に草取り作業は、田んぼの状況に応じて、その都度作業田んぼを変えることがあります。 ・別途、収穫祭(アイガモ解体ワークショップ付)も実施予定です。 	



株式会社中嶋農園 スタッフより
 「自分の食べるものは自分で育てる。
 自給自足への一步を体験してください。」



NPO 法人木野環境スタッフより
 「参加者のみなさんとお米の成長に一喜一憂しながら
 作業できることを楽しみにしています！」

■フィールドの紹介

田植え・稲刈りをする予定の田んぼは、京都市伏見区向島にあります。



・近鉄向島駅下車 近鉄バス「清水町北」(向島駅から乗車約 8 分)
バス停から徒歩 5 分

・駐車場があります。車でお越しいただけます。
・隣に「小さな循環農場」があり、この田んぼで作業する際には水道
やトイレを使うことができます。

*無農薬コース参加の方は他の田んぼでの作業もあります。その場
合は上記地点より送迎します。

●耕作者 株式会社中嶋農園

■お米について

・1 畝で例年 25~35 kg(玄米換算)を収穫できます。

・白米か玄米かをお選びいただけます。白米を選ぶとお届け重量は 2 割程度減ります。

※お米の乾燥作業は他の田んぼとあわせて行うため、お届けするお米には他の田んぼのお米が混ざることがあります

■お支払い・お米の配達について

・基本料金 + 参加料金 (+ 配達料金) ががかかります。例えば、1 家族で 2 口分のお申込みをいただくことも可能です。その場合、基本料金
5,500 円 + 参加料金 25,000 円 × 2 ということになります。

・6 月下旬ころに、配達時の白米や玄米の希望をお伺いし、参加料金を含めた請求金額をお知らせする予定です。

・お米のお渡しは、「向島での引き取り」(無料)か「運送会社による配達」か選択していただきます。

6 月下旬時点で方法が選択できない場合は、一旦「向島での引き取り」としてください。

■よくあるお問合せ

「お米はどの位もらえますか？」

「わたしの田んぼプロジェクト」では、「1 畝(約 100 m²)分のお米を配当」と決めておくことで、天候等による
不作のリスクを農家のみが負うのではなく、参加者の方と分け合う仕組みにしています。そのため、事前に
〇kgとはお伝えできません。これまでの実績では、1 畝あたり 25 kg~30 kg(玄米換算)の収量でした。ま
た、「無農薬」コースより「はじめての一步」(除草剤使用)コースの方が 5 kg 程多い傾向にあります。

「草取りに参加できなくてもいいですか?」「作業の日程を事前に知りたい」

草の量や出方は毎年異なり、事前に作業日程を全てお伝えするのは難しいです。草取りの作業は週末、通常
は午前中に設定しますが、暑さの厳しい 7 月~8 月にかけては、夕方(16 時~18 時)に設定することも考
えます。全ての作業に参加することは難しいと思いますが、除草の有無は収量に影響しますので、6 月~9
月にかけて、週末の作業に参加するのが難しい方は、草取り作業をしない「はじめての一步コース」への参加を
推奨します。

■作業スケジュール

*イネの生育状況等によって、作業日は変更となる可能性があります。

栽培暦	はじめの一步コース	無農薬コース
～2月	田おこし	
4～5月	苗づくり	
5～6月	施肥 代かき 田植え	★お米の種まきを見学しよう(5月初旬) ① 6月6日(土)オリエンテーション ② 6月13日(土)田植え ③ 6月20日(土)草取り ④ 6月27日(土)草取り ●7月～10月上旬にかけて、 4～5回(昨年実績)除草作業あり
7～8月	施肥 出穂	⑤ 10月17日(土)草取り ⑥ 10月24日(土)稲刈り
9～10月	収穫 乾燥	11-12月頃 お米のお届け ★収穫祭
11月	精米	

田植え・稲刈りはお申込みコースの日程にご都合が合わない場合は、他コースにも参加可とします。

★はご希望の方に参加いただける機会とします。詳しくは、お申込みいただいた方にご案内します。

■お申込方法

ウェブの申込フォームからお申込みください。

体験イベントは順次開始しますが、栽培開始後もお申込みいただけますので、お問合せください。

お申込フォーム

<https://forms.gle/2NK6mRBHmSapaut8A>



■問い合わせ

わたしの田んぼプロジェクト事務局 NPO 法人木野環境 担当:戸倉

075-708-8061

mytanbo●kino-eco.or.jp(●を@に変更)

京都市伏見区向島鷹場町62

【小さな循環農場について】

(株)中嶋農園と NPO 法人木野環境が農業分野での資源循環&カーボンゼロを実践するフィールドです。農業体験や農場でのエネルギーの自給、バイオガスプラントを使った資源循環の実践、ソーラーシェアリングなどに挑戦しています。